

L214MAG

#19

POULES PONDEUSES

Le changement
est en marche

ABATTOIRS

Un sujet de société
qui prend de l'ampleur

ALTERNATIVES

Découvrez
Vegan Pratique
et VegOresto

QUADRIMESTRIEL
NUMÉRO 19
OCT./JAN. 2017



L214.com

Réalisation de ce numéro : l'équipe de L214 / Directeur de publication : Antoine Comiti, président de L214 / Maquette : Charline Le Glédic, Abdel Rouji / Contact mail : L214.com/contact / Impression : Groupe Prenant - www.prenant.fr - Certifié Imprim'vert - Papier 100 % recyclé / Photo de couverture : L214 / Crédits photos : L214 sauf : couverture, refuge GroinGroin; p. 11, Laurent Rannou; p. 16, Lawrence Wright / Association L214: L214 c/o Locaux Motiv - 10 bis rue Jangot - 69007 Lyon / ISSN: 2110-1280 / Dépôt légal : à parution / Prochain numéro : février 2017

ENSEMBLE POUR LES ANIMAUX



Intense, pacifique, pleine d'espoir: la 5^e Marche pour la fermeture des abattoirs a été un succès cette année encore.

À Paris, Toulouse, Nice, Sydney, Bruxelles, Toronto, Montréal, Tokyo, Buenos Aires, Los Angeles et dans bien d'autres villes, l'émotion et la détermination étaient palpables. Nous étions des milliers à porter publiquement la revendication d'une société bienveillante envers tous les êtres sensibles. Ensemble, nous mettrons fin à l'ère des abattoirs !



Le saviez-vous ? L'association L214 tire son nom de l'article L214-1 du code rural qui reconnaît que les animaux sont des êtres sensibles. Tournée vers les animaux utilisés dans la production alimentaire, L214 œuvre à une pleine reconnaissance de leur qualité d'êtres sentients et à l'abolition des pratiques qui leur nuisent. Vous pouvez utiliser et diffuser à votre convenance les textes et photos du L214 Mag, selon les termes de la Creative Commons Paternité 3.0 Unported License. Sauf mention contraire, les textes et photos sont à créditer à L214.



Cet été, je découvre enfin GroinGroin, ce refuge pour cochons près du Mans fondé par Caroline et Servane. J'y rencontre Heston, un énorme cochon, allongé de tout son long, grognant de plaisir devant la sieste au soleil qui s'annonce cet après-midi-là. Freddy a un problème à la patte mais tout est immédiatement mis en œuvre pour le soulager. Capucine, Lavande et Violette, rescapées d'un élevage industriel l'an dernier*, viennent à notre rencontre: elles sont inséparables et jouent à longueur de journée! Et les poules!? Vives, avec de belles plumes, entourées d'attention et d'amour. Je ne peux m'empêcher de penser aux malheureuses de l'élevage en cage du Perrat, dont nous avons révélé les images terribles en mai dernier. Heureusement, Marius, jeune chevreau, ne me laisse pas sombrer: il sautille autour de moi, sollicite caresses et attention par petits coups de tête amicaux. Quel bonheur, quelle sérénité dans ce lieu! Sur la route, après avoir quitté cet endroit paradisiaque, se sont profilées des bétailières chargées des prochaines victimes des abattoirs, entassées, le regard triste, les blessures à vif. Des centaines de cochons sans nom, sans espoir, sans véritable vie. L'expression "furi-triste" résume assez bien mon sentiment: furieuse et triste à la fois...

Heureusement, l'espoir est aujourd'hui permis parce que nous sommes de plus en plus nombreux à nous opposer au sort funeste des animaux. De plus en plus nombreux à revendiquer un monde meilleur pour toutes et tous. Ne lâchons rien!

Brigitte Gothière

Co-fondatrice de L214

** Voir L214 Mag #16, pages 6 et 7 et sur le blog de L214.*



Sur le net!

Retrouvez L214 sur:

- L214.com
- stopgavage.com
- viande.info
- lait-vache.info
- vegoresto.fr
- vegan-pratique.fr
- fermons-les-abattoirs.org
- politique-animaux.fr
- [facebook](https://www.facebook.com)
- [twitter](https://twitter.com)

DÉCLIN DE L'ÉLEVAGE DES POULES EN BATTERIE



Un élevage en batterie ferme ses portes et plusieurs enseignes s'engagent à exclure les œufs de batterie : l'élevage des poules en cage est en perte de vitesse.

En mai dernier, L214 rendait publique une vidéo montrant les conditions de vie de 200 000 poules dans un élevage en batterie du département de l'Ain. Fournissant la marque Matines, cet élevage approvisionnait Auchan, Carrefour, Casino, Intermarché et les magasins U.

Sur les images, des poules déplumées s'entassaient dans des cages sombres et surpeuplées. Des corps se décomposent dans les cages. Au sol, des asticots prolifèrent, des poux grouillent sur les poules et les œufs.

SUITE AU SCANDALE, FERMETURE DU GAEC DU PERRAT

L'horreur vécue par les poules dans cette exploitation avait déjà été dénoncée par L214 trois ans plus tôt. Mais à l'époque, les images

dont nous disposions avaient été censurées par le tribunal de Bourg-en-Bresse, nous empêchant ainsi d'alerter l'opinion. En dépit d'une situation connue des autorités, il a donc fallu un scandale médiatique pour que Matines rompe avec son fournisseur et que la préfecture mette un terme à l'activité de cette exploitation. Malgré des conditions de vie monstrueuses, c'est la situation sanitaire de l'élevage qui lui a valu sa mise à l'index. Car malheureusement, l'élevage en cage est encore



bien légal en France. Désormais, le GAEC a fermé ses portes. Et le cycle infernal, envoyant chaque année 200 000 poules meurtries à l'abattoir, a enfin été rompu.

ALDI ET SODEXO DISENT NON AUX ŒUFS DE BATTERIE !

Un changement de poids s'annonce: l'industrie agroalimentaire est en train de tourner le dos aux élevages en cage. Après Monoprix et Michel & Augustin, Sodexo, l'un des plus gros fournisseurs mondiaux de repas en collectivités, annonce en juillet qu'il n'utilisera plus d'œufs de poules élevées en cage en France et dans l'ensemble des pays où l'enseigne est présente, soit 80 pays dont la Chine, l'Inde et la Russie. Une semaine plus tard, les supermarchés ALDI publient leur nouvelle

politique d'achat: les œufs de poules en cage seront exclus des rayons de ses magasins dans 9 pays européens, dont la France.

Ces engagements, qui seront entièrement achevés en 2025, lancent un signal à l'industrie agroalimentaire dans son ensemble. Et si le hard-discount peut le faire, tout le monde peut le faire! Si Sodexo et ALDI ont pris parti contre l'élevage des poules en cage, c'est grâce à l'action d'une nouvelle coalition internationale d'associations: l'Open Wing Alliance, créée par The Humane League. L214, représentante française de la coalition, est fière de contribuer à l'émergence d'un mouvement mondial déterminé à éliminer les cages, partout dans le monde.

SUPER U... BIENTÔT UNE AVANCÉE ?

Depuis 3 ans, L214 met Super U face à ses responsabilités de distributeur. Nous avons publié des vidéos tournées dans des élevages fournissant la marque U, montrant la condition déplorable des poules en cage. Nous avons réalisé des centaines d'actions devant les magasins. Avec vous, nous avons collecté plus de 100 000 signatures pour que Super U cesse de vendre des œufs de batterie. Après des mois passés à défendre les poules sans relâche, sommes-nous à la veille d'une bonne nouvelle? À l'heure où nous écrivons ces mots, le siège des magasins U nous propose une nouvelle rencontre. L'heure de l'engagement a-t-elle enfin sonné? ●



Pour en savoir plus :
[L214.com/
 poules-pondeuses-oeufs](http://L214.com/poules-pondeuses-oeufs)

2025 C'est la date à laquelle les magasins Aldi ne vendront plus d'œufs de batterie.



LA QUESTION DES ABATTOIRS EN FRANCE

Le 29 juin dernier, L214 révélait une nouvelle vidéo tournée dans deux abattoirs français, celui de Pézenas et celui du Mercantour. Les images sont encore une fois insoutenables, preuve, si cela était encore nécessaire, du problème éthique fondamental que pose la mise à mort des animaux.

DES PROCÉDÉS CRUELS

Dans la vidéo, on voit qu'à l'abattoir de Pézenas, des chevaux sont tirés de force par un treuil jusqu'au piège, dans lequel ils paniquent avant d'être étourdis. Les moutons sont égorgés et suspendus en pleine conscience, agonisant devant les yeux de leurs congénères. On y voit même un employé donner un coup de couteau dans l'œil d'un mouton avant de l'égorger. Le matériel d'étourdissement pour les cochons est inadapté et leur inflige des souffrances inutiles. L'abattoir du Mercantour n'est pas en reste : les reprises de conscience lors de l'abattage des moutons et des chevreux sont fréquentes, et les bovins sont abattus avec un matériel vétuste et défaillant. Le cisaillement lorsqu'ils sont égorgés à vif provoque une douleur inouïe.

DES CONTRÔLES PEU EFFICACES

L'abattoir de Pézenas avait été visité le 17 mai par le député Élie Aboud, qui n'avait relevé « aucun dysfonctionnement » dans l'établissement. Pourtant, les images, tournées entre novembre 2015 et mai 2016 révèlent de nombreux exemples qui viennent contredire cette affirmation. Quant aux images de l'abattoir du Mercantour où les défauts de structure sont évidents, elles ont été tournées après les inspections généralisées mandatées par Stéphane Le Foll en avril 2016. Elles démontrent une nouvelle fois la défaillance des services de l'État dans le contrôle du respect des règles de protection animale.



Mise à mort d'un veau à l'abattoir de Puget-Théniers



Rémi Gaillard dans la vidéo "Deux abattoirs, une même horreur" à 5 millions de vues



UN ÉCHO IMPORTANT

Commentée par le vidéaste et humoriste Rémi Gaillard, la vidéo a atteint plus de 5 millions de vues sur Facebook en quelques jours seulement. Sensible à la souffrance animale, le célèbre humoriste a décidé d'aller plus loin en prêtant son image à notre association. En plus de cette visibilité sans précédent sur la toile, de nombreux journaux et chaînes ont relayé l'enquête, portant à nouveau la question animale dans la sphère publique.

UN SUJET DE SOCIÉTÉ

Le grand intérêt médiatique que l'on a pu observer lors de ces nouvelles révélations témoigne de la prise au sérieux de la question animale dans la société. Ainsi, *Libération* a consacré un dossier de plusieurs pages au scandale des abattoirs dans son édition du 17 mai et *Le Monde* a diffusé nos images en exclusivité à la une de leur journal, avec plusieurs articles documentés. On ne peut que se réjouir de cet intérêt, qui laisse présager des changements positifs pour les animaux dans les années à venir.

LA COMMISSION D'ENQUÊTE, UN ENJEU POLITIQUE

Au cours des derniers mois, L214 a publié plusieurs vidéos sur les abattoirs d'Alès, du Vigan et de Mauléon-Licharre. Suite à ces diffusions, une commission d'enquête parlementaire au sujet des abattoirs a vu le jour. Antoine Comiti et Brigitte Gothière, respectivement président et porte-parole de L214, ont été invités à exposer le point de vue de l'association sur la situation des abattoirs en France. Même si cette commission a ses limites, notamment au niveau des objectifs visés – il ne s'agit pas d'envisager la fin des abattoirs –, son existence prouve que la question animale est à présent un enjeu politique important qu'on ne peut plus balayer du revers de la main. ●



Le saviez-vous ?

Les inspections du ministère de l'Agriculture sont focalisées sur les animaux dits « de boucherie » : bovins, ovins, cochons, chevaux. Les abattoirs de volailles et de lapins, qui ne sont pas concernés par ces inspections, sont au nombre de 680 en France.

VEGAN PRATIQUE, LA RECETTE D'UN MONDE MEILLEUR

De plus en plus de personnes remettent en question leur consommation de produits animaux, mais hésitent à se lancer par manque d'infos. Comment cuisiner sans viande, sans produits laitiers ni œufs? Comment équilibrer une alimentation végétalienne? De quelle manière en parler à son médecin, à ses proches? Autant de questions auxquelles notre nouveau site Vegan Pratique apporte des réponses simples et objectives.

MANGER VÉGÉTAL, PARCE QUE TOUT LE MONDE Y GAGNE !

En France, 3 millions d'animaux terrestres et des dizaines de millions de poissons sont tués chaque jour pour être mangés. Les animaux sont pourtant des êtres sensibles qui ne devraient pas être considérés comme de la nourriture. Si ce seul motif est suffisant pour aller vers une alimentation végétale, beaucoup d'autres raisons peuvent nous y pousser. En effet, nos choix individuels et collectifs en matière d'alimentation ont également un impact significatif sur notre environnement, notre santé et l'ensemble

des habitants de notre planète. Gaz à effet de serre, pluies acides, déforestation, gaspillage des ressources, augmentation du risque cardio-vasculaire ou antibiorésistance : la liste des nuisances liées à l'élevage est longue. Vegan Pratique est destiné à toutes les personnes intéressées par le sujet, qu'elles désirent simplement s'informer ou tourner le dos à la viande.

UN SITE SÉRIEUSEMENT DOCUMENTÉ

Vegan Pratique s'appuie de façon objective sur les dernières études scientifiques internationales et les recommandations nutritionnelles officielles de nombreux pays, qui établissent qu'une alimentation végétale bien menée est adaptée et bénéfique pour tous et à tous les âges de la vie. Vegan Pratique constitue un outil au service des professionnels de la santé, des particuliers, des collectivités et de toute personne intéressée par la question animale, la nutrition et la santé.

DES RECETTES POUR TOUS LES GOÛTS

En-cas, entrées, plats, desserts, sandwichs, repas de fêtes et même « fromages » végétaux : Vegan Pratique, c'est aussi plus de 100 recettes à découvrir ! Surprenante, classique ou originale, la cuisine végétale, c'est la découverte de recettes savoureuses et variées, du plat traditionnel revisité à l'innovation culinaire. La gastronomie végane ne demande qu'à être découverte !

DES ASTUCES ET DES CONSEILS

Vegan Pratique, ce sont aussi des conseils et des astuces pour aller en douceur vers le véganisme. Où et comment faire ses courses à petit prix, comment adopter de nouvelles habitudes, découvrir de nouveaux aliments ainsi que les bases de la cuisine végétale ou bien comment réagir face à un médecin hostile au véganisme, vous trouverez les réponses à ces questions et à bien d'autres sur notre site, qui continuera à s'étoffer progressivement. Puisque nous pouvons nous régaler et vivre en bonne santé sans cruauté envers les animaux, pourquoi hésiter ? Rendez-vous sur vegan-pratique.fr ●

“ VOUS VOUS EN SORTEZ TRÈS BIEN ! SANS CÔTE DE BŒUF

MOI PAS.



LA VIANDE ? TROUVEZ LA PORTE DE SORTIE SUR



VEGAN-PRATIQUE.FR
une initiative de l'association L214

C'est la forme !

« Les régimes végétariens (y compris le végétalisme) menés de façon appropriée sont bons pour la santé, adéquats sur le plan nutritionnel et bénéfiques pour la prévention et le traitement de certaines maladies. Les alimentations végétariennes bien conçues sont appropriées à tous les âges de la vie, y compris pendant la grossesse, l'allaitement, la petite enfance, l'enfance et l'adolescence, ainsi que pour les sportifs. »

Position de la plus grande association de nutritionnistes au monde, l'Academy of Nutrition and Dietetics.



POLITIQUE & ANIMAUX : QUE FONT NOS REPRÉSENTANTS POUR LES ANIMAUX ?



Depuis 2012, le site Politique & animaux recense les actions de nos élus qui impactent les animaux. En indiquant quelles personnalités politiques agissent en faveur ou en défaveur des animaux, Politique & animaux est un outil à disposition des citoyens qui souhaitent faire progresser la question animale dans le champ politique. Électeur, candidat, élu... Parcourir ce site pourra vous aider, vous informer... voire vous surprendre !

PLUS DE 1700 PERSONNALITÉS POLITIQUES SUIVIES ET NOTÉES

Chaque jour, des députés votent des lois, des ministres prennent des arrêtés, des sénateurs déposent des amendements, des eurodéputés posent des questions parlementaires, des conseils municipaux délibèrent... Certaines de ces actions ont un impact direct sur l'existence des animaux dans les élevages, les laboratoires, les cirques, les refuges, les forêts ou les océans.

Politique & animaux a déjà publié plus de 3300 articles qui recensent des milliers de prises de position (votes, questions parlementaires, subventions, déclarations...) d'élus et de formations politiques. Chacune de ces prises de position est publiquement vérifiable et contribue, selon son type, sa date et son appréciation, à établir la note globale des personnalités politiques et des partis, ainsi que leurs notes thématiques (sur l'élevage, la corrida, la chasse, etc.).

UN OUTIL UNIQUE, DES USAGES MULTIPLES

Grâce à l'organisation de ses contenus, ses onglets et ses multiples filtres de recherche, Politique & animaux permet d'obtenir simplement et rapidement des éléments de réponse à toutes sortes de questions :

- Est-ce que mon député signe des propositions de loi contre les abandons ?
- Qu'ont voté les eurodéputés français sur les subventions aux corridas ?
- Quels élus au sein de mon parti agissent pour réduire la souffrance des animaux dans les élevages ?

+de
1700

personnalités
politiques suivies
et évaluées sur leur
action en faveur
ou en défaveur
des animaux.

■ Est-ce que les sénateurs de mon département ont subventionné des associations de chasse?
■ Quels maires refusent les cirques détenant des animaux sauvages?
Le site liste également une cinquantaine de sondages d'opinion sur la condition animale. Il proposera aussi bientôt aux citoyens, militants, élus... un répertoire de pistes d'action pour faire progresser la prise en compte des animaux par nos institutions.

Pour suivre ce que font les personnalités politiques au sujet des animaux, inscrivez-vous à la lettre d'information et suivez Politique & animaux sur Facebook:
politique-animaux.fr
facebook.com/politique.animaux

LA CÉLÈBRE RECETTE DES VEGAN PLACE DE LYON !

L214 remercie vivement tous les talentueux bénévoles grâce auxquels nous avons de succulentes pâtisseries lors de nos événements. À l'honneur dans ce numéro : les fameux cookies d'Amélie.



COOKIES PÉPITES DE CHOCOLAT ET SIROP D'ÉRABLE

Ingrédients :

- 340 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 100 g de sucre
- 1/2 c. à café de sel
- 100 g de chocolat noir coupé en pépites
- 200 g de sirop d'érable
- 95 g d'huile (pépins de raisin, arachide ou tournesol)
- 1 à 2 c. à café d'extrait de vanille (optionnel)

Préparation :

1. Préchauffer le four à 175 °C. Mélanger farine, levure, sucre, sel et chocolat dans un grand saladier.
2. Dans un 2^e bol, fouetter le sirop d'érable, l'huile et l'extrait de vanille jusqu'à homogénéisation. Verser dans le premier saladier et mélanger pour former une pâte.
3. À la main, former des petites boules de pâte. Les déposer (en les espaçant) sur une plaque recouverte de papier cuisson. Enfourner à mi-hauteur pour 12 à 15 minutes, selon la texture souhaitée (moelleuse ou plus croquante).
4. Sortir du four (ne pas se fier à la texture, ils vont durcir), laisser refroidir 1 min sur la plaque de cuisson puis les en ôter pour laisser refroidir complètement (sur une grille si possible).
5. Répéter avec le reste de la pâte.

VEGORESTO, TOUJOURS PLUS DE RESTAURATEURS CONQUIS

Créée il y a un an et demi, notre initiative VegOresto référence les établissements de restauration qui servent chaque jour des alternatives végétales salées et sucrées... mais pas que!

Outre la publication des restaurants sur son site Internet, la campagne VegOresto incite et motive les chefs à ajouter à leur carte des plats vegans. Ils offrent alors la possibilité à leur clientèle de pouvoir manger autrement et dans les mêmes conditions d'accès que le reste de leur carte (pas de réservation préalable et possibilité de manger un menu complet). C'est ainsi que 400 restaurants, hôtels, tables d'hôtes, traiteurs, food trucks et snacks ont signé notre charte VegOresto. 160 d'entre eux sont des établissements exclusivement végétariens et/ou végétaliens, 240 sont vegan-friendly c'est-à-dire qu'ils proposent en plus de leur carte habituelle au moins un menu 100 % végétal.

ZOOM

Rodolphe, fondateur des boulangeries parisiennes Landemaine (11 points de vente) a signé la charte après plusieurs mois de réflexion sur la conception de sa nouvelle gamme vegan. Il est parvenu à ajouter plusieurs nouvelles recettes végétales, vendues chaque jour depuis le mois de septembre dans l'ensemble de ses boulangeries.

La Maison Landemaine s'est appliquée pour surprendre sa clientèle en lui faisant découvrir de nouvelles préparations exemptes de produits animaux. Un bel exemple d'initiative déjà entreprise par nombre de professionnels de la restauration ! Les chaînes de restaurants Cojean (22 points de vente), EXKi (23 points de vente) et Piazza Papa (9 points de vente) ont rejoint l'aventure VegOresto cet été et vous proposent une gamme vegan riche et variée. Les options sans produits animaux ont le vent en poupe et on s'en réjouit ! Pour trouver où manger vegan près de chez vous, rendez-vous sur vegoresto.fr

DES DÉFIS À RELEVER

Avec ses 80 ambassadeurs bénévoles répartis dans 30 villes en France, VegOresto lance plus de 10 défis par mois aux chefs qui ne servent pas encore d'alternative végétale. Depuis janvier 2015, plus de 6 000 repas vegans ont été servis lors de ces repas de découverte ! Plus de la moitié des chefs pérennise un menu 100 % végétal après la soirée. Prometteur, n'est-ce pas ? ●



Témoignage

« Je n'avais jamais cuisiné végétal avant de rencontrer des ambassadeurs VegOresto [...], c'est à l'opposé de la façon dont j'avais l'habitude de cuisiner, mais c'est vraiment grisant, ça remet en cause toutes les bases de ma cuisine habituelle! Très honnêtement, au début pour moi c'était juste un challenge et je ne pensais pas prendre de plaisir à le faire. La conception des plats nous demande encore beaucoup de réflexion, les réflexes commencent à être pris en cuisine, il y a beaucoup de participation de la part de l'équipe autour de la conception du menu vegan, c'est pour cette offre que je reçois le plus de propositions et d'idées de la part de mes collaborateurs! »

François Lecocq
Chef du restaurant
Lecocq&Folks, Vannes
(Bretagne)



LUC
ambassadeur VegOresto à Narbonne



Vous avez envie de lancer des défis et d'organiser des soirées de découverte ?

VegOresto recrute des ambassadeurs bénévoles là où il n'y en a pas encore : vegoresto.fr/devenez-ambassadeur-benevole/



VegOresto sur le net

Le site internet :
vegoresto.fr

La carte de France des restaurants référencés :
m.vegoresto.fr

Les réseaux sociaux :
[facebook.com/vegoresto](https://www.facebook.com/vegoresto)
[instagram.com/vegoresto](https://www.instagram.com/vegoresto)

LE BOOQI EST DE SORTIE !



Un dépliant format poche incluant tous les restaurants et épiceries végétariens et végétaliens en France est disponible sur la boutique en ligne de L214 : boutique.L214.com
À glisser dans son portefeuille!

VOUS LES ATTENDIEZ DANS LA BOUTIQUE

Cet automne, vous pourrez afficher les couleurs du véganisme... À découvrir sur boutique.L214.com

MA PETITE BOUCHERIE VEGAN



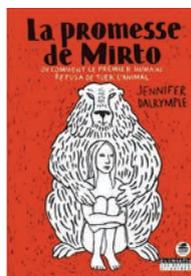
Sans verser une goutte de sang, le désormais incontournable Sébastien Kardinal parvient encore à nous étonner avec ce nouvel ouvrage culinaire original. Grâce aux végétaux, concevez des steaks, des saucisses et autres nuggets à savourer et à faire découvrir à vos futurs convives qui ne manqueront pas d'être agréablement surpris par ces 25 recettes surprenantes et délicieuses.

— 70 pages, 13,21 €

LA PROMESSE DE MIRTO

Lorsque Mirto part à la chasse pour la première fois, c'est plus fort que lui : il ne peut même pas tuer une marmotte pour se nourrir ni pour se vêtir. Ainsi commence cette belle histoire d'un jeune homme qui s'oppose à son clan en arrêtant de penser qu'il faut tuer pour vivre. Ce livre illustré de Jennifer Dalrymple permet aux enfants (à partir de 9 ans) de comprendre que l'on peut faire comme Mirto et refuser de manger des animaux. Il permet aussi aux parents curieux de mieux comprendre les choix, parfois différents, de leurs enfants.

— 74 pages, prix 18,21 €



BADGES : NOUVELLE COLLECTION MIGNONNE AUTOMNE-HIVER!

Voici les cinq petits derniers de notre gamme de badges militants. Sont présents : la poule « Hen Friend », le cochon et le lapin « Go Vegan », la vache « Cow Fan », le poisson « Fish Friendly », tous souriants et représentés à travers un graphisme tout doux, afin d'interpeller le regard de manière agréable et sympathique.

— 1,82 € le badge



CAHIERS ANTISPÉCISTES N° 38

Le dernier numéro de cette revue incontournable vient de paraître. Vous y trouverez des articles sur des sujets aussi variés que le mythe de la viande heureuse, une approche des droits politiques sur l'utilisation des animaux, les problématiques que peut poser la gestion d'un sanctuaire pour animaux, le sort des troupeaux de vaches libres des Pyrénées, une étude de cas sur un café à chats et une réflexion sur les chiens d'assistance.

— 68 pages, 8,26 €



T-SHIRT À MANCHES LONGUES

Ce classique de la boutique, en coton bio, et certifié Fair Wear Foundation, est disponible de la taille S à la taille XXL (ce modèle taille un peu grand, vous trouverez les mesures sur la boutique).

— 21,26 €



Tous nos articles sont disponibles sur la boutique en ligne de L214. **Nos prix sont « frais de port inclus ».** Rendez-vous sur : boutique.L214.com

DES AVANTAGES POUR LES MEMBRES DE L214



Parce que vous êtes membre de L214, de nombreuses boutiques d'alimentation, de cosmétiques ou encore de chaussures vegan ont choisi de vous faire bénéficier de réductions. C'est également le cas de restaurants, de chambres d'hôtes, etc.

D'autres commerces ont choisi de reverser une partie du montant de votre commande à L214. Une bonne façon d'allier l'éthique à la gréable !

Enfin, certaines boutiques soutiennent régulièrement le travail de L214. C'est par exemple le cas de Un Monde Vegan, qui fournit les *Vegan Place* de Paris et de Lyon pour faire découvrir aux passants la gastronomie végétale. En choisissant de faire votre shopping dans ces boutiques, vous encouragerez leur démarche.

Pour les découvrir et profiter de vos nombreux avantages, rendez-vous sur L214.com/avantages !



Élevage, transport, abattage : montrer ce qu'endurent les animaux est un travail continu. C'est pourquoi un quart des membres de L214 ont choisi de soutenir nos actions par un don régulier.

Le don mensuel par prélèvement automatique se met en place une seule fois pour qu'un paiement ait lieu tous les mois. C'est donc très pratique si vous avez déjà l'habitude de faire plusieurs dons dans l'année. De plus, il est souvent plus facile de faire plusieurs petits dons régulièrement qu'un gros don ponctuel. Avec un don mensuel, vous n'avez plus besoin de penser à la fin de votre adhésion : elle est renouvelée automatiquement et vous recevez votre nouvelle carte de membre chaque début d'année pour profiter de ses avantages.

Quelle différence pour les animaux ? Les dons mensuels permettent à L214 de mieux prévoir ses ressources et de planifier ses actions sur le long terme. Ainsi, des projets ambitieux peuvent être engagés sur la durée. De plus, grâce aux dons mensuels, L214 peut consacrer moins de temps à la recherche de financements et davantage à défendre les animaux. Le soutien régulier des membres de l'association est donc le meilleur allié de son efficacité pour les animaux.

Comment mettre en place un don mensuel ? C'est très simple ! Il suffit de remplir et signer l'autorisation de prélèvement détachable à gauche de cette page et de nous la renvoyer par courrier ou scannée par email. ●



Le saviez-vous ?

À tout moment, vous pouvez changer le montant de votre don, modifier le compte bancaire associé ou même interrompre votre prélèvement en nous envoyant un email à : don@L214.com



Témoignage

« J'ai découvert votre association comme beaucoup de monde lors du scandale des abattoirs.

Ce fut un vrai choc. Du jour au lendemain, ma vision de ce qu'il y avait dans mon assiette avait radicalement changé.

J'ai cru que cela ne durerait qu'un moment. Mais non, je crois bien que je suis en marche. Je ne consomme presque plus de produits laitiers, la viande (que je consommais déjà peu) est presque en passe de disparaître de mon assiette.

Bref, pour ma part, vous avez accompli votre mission : nous ouvrir les yeux sur la réalité de ce qu'on avale. Et je suis ravie de voir qu'il existe maintenant un site (Vegan Pratique) pour nous accompagner dans cette démarche.

Encore un grand merci pour votre engagement, je suis certaine qu'un grand mouvement est en marche. »

Camille